



野営法講習会 2023

9 / 23 ~ 24
SAT SUN

☑集合：9月23日（土） 13:00 ※現地集合
☑解散：9月24日（日） 12:00 ※現地解散

場所：ボーイスカウト沖縄県連盟 源河野営場

野営法講習会とは

スカウト活動におけるスカウト技能の必要性を理解し、スカウトに技能を指導することができるように、能力向上を目指す方々の自己研鑽の場として、多くの指導者のご参加をお待ちしています。

指導者個人が、単独野営ができることを目標として実施します。また、研修期間中は、感染予防を徹底致します。

- ☑参加費：2,500円（資材及び運営費）
- ☑申込期限：9月20日（水）
- ☑申込方法：Google Formsから申し込み
<https://forms.gle/aVq746oYNhoPZiiy5>
- ☑服装：制服・正帽（指導者以外の方は、活動しやすい衣服）
- ☑装備：野営に必要な装備一式、**お米1合&炊具一式**
個人用テント（フライを含む）を持参し各自で設営

研修の概要

- ・刀鍛冶の森（ナイフ製作）
*このプログラムのみ5名限定です。
- ・災害時のスキル
- ・ワンランク上のロープワーク
- ・火を灯せ（火起こし）
- ・森の守り人（薪割り）
- ・パラコード研究所
- ★夕食
 - ・キャンプディナー
 - ・ベーカリー粉物屋
 - ・メスティン研究
- ★朝食
 - ・カートンドッグ
 - ・ホットサンド



問い合わせ

ボーイスカウト沖縄県連盟事務局

TEL 098-943-2385/FAX 098-943-2387
E-mail: office@okinawa.scout.jp



そなえよつねに
ボーイスカウト

野営法講習会の一部をご紹介します。

基本的な野営スキルを学ぶためのリーダーを対象とした講習会です。

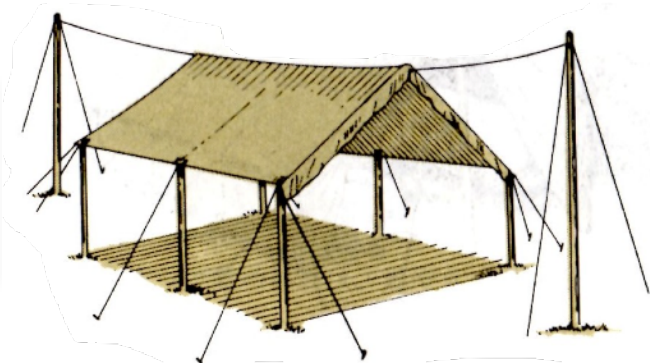
ここでご紹介する以外にも、楽しいプログラムをご用意しています。



- リンツー (Lean to)
あり合わせの材料で立てた、簡易なテント。今回は、野営場の竹などを使います。

※リンツーはプログラムの一つです。
寝るときは各自が持参したテントを使用します。

- 張り綱研究所
ポールの高さに応じた張り綱について、研究します。(どのようにスカウトに指導するか。)



- 災害時のスキル
災害時に役立つスキルのご紹介です。これを知っておけば、色々な場面で役に立ちます。



被災した時、きっと役に立つのがこのハンガー。腕力に自信のない方に特におすすめです。このスキルは絶対に身につけていただきたい。

- 刀鍛冶の森
5名限定のプログラムです。
自分だけのナイフを、削り出すところから始めます。

- メスティン研究
言わずと知れたソロキャンプのアイテム。今年は、より使いこなしましょう。



懇親会について

仲間と過ごす時間を楽しむために、飲み物などは、各自でお気に入りのものを持参して下さい。

成人指導者の節度を持って、大いに愉しみましょう。



問い合わせ

ボーイスカウト沖縄県連盟事務局

TEL 098-943-2385/FAX 098-943-2387

E-mail: office@okinawa.scout.jp



そなえよつねに
ボーイスカウト



メスティン VS 飯ごう

本当に凄いの
はどっち？

ソロキャンプブームに後押しされ、一気にメジャーになったメスティン。昔ながらの飯ごうは、ひっそりと影をひそめ、活躍の場を失ってしまったかのように思える…が。

そこで、これは野営法講習会の”メスティン研究”で、もう一度飯ごうに”光を当てる”スピノフの企画です。



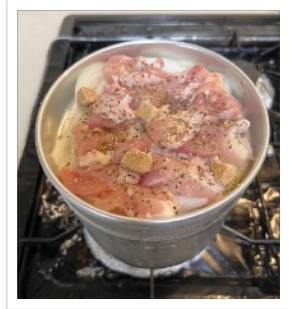
炊飯～米を炊く

- メスティン、飯ごう、どちらも炊飯（お米を炊く）に適した炊具。
- メスティンは、お米を1合～2合程度の量を炊くことに優れているので、ソロキャンプに向いているのかも。



中ぶた～同時調理

- 飯ごうには、標準で中ぶたが付いています。
- この中ぶたを使うことで、炊飯と同時にちょっとした料理をすることができます。



鶏肉の蒸し煮



鶏肉と玉ねぎ。コンソメとバジルでアクセント。

豚肉と白菜



白菜と豚肉。ニンニクとゴマ油で風味を。

目玉焼き



玉子とベーコンでシンプルに。玉子は余熱で十分です。

飯ごうも奥が深い。工夫次第でアレンジの幅が広がります。
野営法講習会で飯ごうの機能を試してみませんか。

問い合わせ

ボーイスカウト沖縄県連盟事務局

TEL 098-943-2385/FAX 098-943-2387

E-mail: office@okinawa.scout.jp



そなえよつねに
ボーイスカウト

野営法講習会にお申込みされた皆さんへ

この度は、野営法講習会にお申し込みいただき、心より感謝申し上げます。
スタッフ一同、皆様のご参加をお待ちしております。

さて、参加の準備にあたり、持ち物等を改めてご案内致します。

1. 持ち物

持ち物については、1泊2日の野営に必要な装備品をお考えいただき、各自でご準備下さい。

また、下記の装備品は、必須ですので、確実にお持ち下さい。

- ① テント一式
- ② 炊具（調理するためのもの。調理は夕食のみです。）
- ③ お米1合（お米は各自で炊いていただきます。釜飯もOKです。）
- ④ 食器、コップ
- ⑤ 雨具（雨合羽、レインコートなどをお勧めします。）
- ⑥ ロープ（プログラムで使用します。）
- ⑦ ナイフ（プログラムで使用します。）
- ⑧ 軍手（プログラムの実施に必要です。）
- ⑨ 着替え一式（肌の露出が少ないものをご準備下さい。）
- ⑩ 寝袋、ロールマット
- ⑪ 懐中電灯等の照明器具

2. 食事について

① 夕食

- ・ 夕食は食材は準備いたします。いつもよりワンランク上の夕食です。
- ・ 炊飯の場合はメスティン、飯ごう、どちらでも構いません。自分だけのおかずを作るなど、アレンジ大歓迎です（この場合の食材は各自で）。
- ・ **お水（ペットボトル）は運営側で準備し、支給します。**
- ・ プログラムでダッチオーブンなどもあり、作ったものを夕食の時に試食できると思います。

② 朝食

- ・ 食材は運営側で準備し、全員で調理します。
- ・ 基本的に、パンを使ったメニューを考えています。

3. 懇親会

懇親会を計画しています。参加者全員で交流を深めて下さい。また、その時間を楽しく過ごすため、飲み物、おつまみなどは、各自でご準備をお願いします。節度を持って、楽しい時間にしましょう。

4. スカウト・OWN・サービス

2日目の朝に、スカウト・OWN・サービスを予定しています。
スカウトたちに話したい内容やエピソードをご準備下さい。

問い合わせ

ボーイスカウト沖縄県連盟事務局

TEL 098-943-2385/FAX 098-943-2387

E-mail: office@okinawa.scout.jp



そなえよつねに
ボーイスカウト